

LAMPIRAN : SKALA PSIKOLOGI

Salam Sejahtera,

Perkenalkan, kami Lidia Kastanya dan Putu Aninditha Veera Lakshmi, serta Stevina Cuangganatha, merupakan staf pengajar dan mahasiswa dari Program Studi Psikologi Universitas Bunda Mulia. Saat ini, kami sedang melakukan penelitian dengan tujuan melihat gambaran pekerja yang harus bekerja dari rumah (*Work From Home/WFH*) selama masa pandemi Covid-19.

Penelitian tersebut menggunakan kuisisioner sebagai alat pengumpulan data. Maka dari itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/Saudari untuk berkenan meluangkan waktu untuk memilih jawaban dari pertanyaan-pertanyaan yang tersedia dalam kuisisioner. Kuisisioner ini terdiri dari 3 bagian. Pada setiap bagian, terdapat instruksi pengisian yang perlu diperhatikan dan diikuti. Tidak ada jawaban yang benar dan salah dalam kuisisioner, sehingga diharapkan Anda dapat mengisi sesuai kondisi saat ini. Adapun seluruh jawaban yang diberikan pada kuisisioner ini akan dijaga kerahasiannya.

Atas waktu dan kesediaan yang diberikan untuk mengisi kuisisioner ini, kami sampaikan terima kasih sebanyak-banyaknya, bantuan Anda sangat berarti bagi kami.

Hormat saya,

Ketua Peneliti
Lidia Kastanya, S.Psi.,M.Si
Contact: 085243604543
lidiakastanya@gmail.com

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Uraian tertulis dibawah ini merupakan pernyataan yang akan membantu Anda memutuskan apakah Anda bersedia untuk berpartisipasi dalam survei yang akan dilakukan. Anda memiliki hak penuh untuk bebas menentukan apakah bersedia berpartisipasi, tidak bersedia berpartisipasi, atau mengundurkan diri kapanpun Anda inginkan, tanpa tuntutan apapun, serta tanpa memengaruhi hubungan apapun dengan tim dan pihak-pihak yang terlibat dalam survei ini. Tujuan dari penyebaran kuesioner ini adalah murni untuk penelitian ilmiah.

Proses pengumpulan data akan dilakukan dengan cara mengisi skala yang telah disediakan peneliti. Peneliti menyediakan waktu kapanpun untuk Anda bertanya mengenai hal yang berkaitan dengan partisipasi Anda dalam survei ini. Jika Anda menginginkan, peneliti juga bersedia menyampaikan hasil survei setelah survei selesai apabila diperlukan. Identitas Anda sebagai responden akan dijamin kerahasiannya dan hanya peneliti saja yang mengetahuinya.

Survei ini mengharapkan ketulusan Anda untuk berpartisipasi. Survei ini tidak memiliki resiko yang membahayakan Anda secara fisik, namun Anda mungkin akan diminta mengingat kembali proses dan peristiwa yang Anda rasakan selama bekerja. Penelitian ini juga akan menyita waktu Anda sekitar 10 menit untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan.

Jika Anda telah memahami dan bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam survei yang akan dilakukan, **mohon menandatangani surat pernyataan ini pada kolom yang telah tersedia dibawah ini**. Tanda tangan Anda akan dianggap sebagai tanda bahwa Anda setuju dengan segala hal yang telah tertulis diatas. Terima kasih.

Ketua peneliti.

Lidia Kastanya

.....,,
Responden,

IDENTITAS DIRI RESPONDEN

(Akan Dirahasiakan)

Data Diri Responden

- Nama/ Inisial :
- Usia :
- Jenis Kelamin : (a) Laki-laki (b) Perempuan
- Pendidikan terakhir :
- Lokasi tempat Anda bekerja saat ini (Contoh: Jakarta) :
.....
- Jenis Instansi tempat bekerja :
 - a. Swasta
 - b. PNS
 - c. BUMN
 - d. Lainnya:

PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah setiap pernyataan dengan seksama. Anda diminta memilih jawaban yang sesuai dengan diri Anda, kemudian berikan jawaban pada setiap pertanyaan dengan memberikan **tanda silang (X)** di salah satu pilihan jawaban pada kolom yang tersedia. Adapun lima pilihan jawaban yang tersedia yaitu:

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

N : Netral

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

Berikut adalah contoh cara pengisian:

No	Pernyataan	Jawaban				
		STS	TS	N	S	SS
1	Saya merasa terkuras secara emosional dari pekerjaan saya					X

Anda bebas menentukan pilihan yang sesuai dengan diri Anda, karena tidak ada jawaban yang dianggap benar atau salah. Selamat mengerjakan.

Skala 1

No	Pernyataan	Jawaban				
		STS	TS	N	S	SS
1	Saya merasa terkuras secara emosional dari pekerjaan saya					
2	Saya merasa lelah di akhir hari kerja					
3	Saya merasa lelah ketika bangun di pagi hari dan harus menghadapi hari lain dalam pekerjaan					
4	Bekerja sepanjang hari benar-benar membebani saya					
5	Saya dapat secara efektif menyelesaikan masalah yang muncul dalam pekerjaan saya					
6	Saya merasa lelah dari pekerjaan saya					
7	Saya merasa saya membuat kontribusi yang efektif untuk apa yang dilakukan organisasi ini.					
8	Saya menjadi kurang tertarik dengan pekerjaan saya sejak saya memulai pekerjaan ini.					
9	Saya menjadi kurang antusias dengan pekerjaan saya					
10	Menurut saya, saya baik dalam pekerjaan saya					
11	Saya merasa gembira ketika saya mencapai sesuatu di tempat kerja.					
12	Saya telah mencapai banyak hal berharga dalam pekerjaan ini					
13	Saya hanya ingin melakukan pekerjaan saya dan tidak diganggu.					
14	Saya menjadi lebih sinis tentang apakah pekerjaan saya memberikan kontribusi.					
15	Saya meragukan pentingnya pekerjaan saya					
16	Dalam pekerjaan saya, saya merasa yakin bahwa saya efektif dalam menyelesaikan sesuatu.					

Skala 2

No	Pernyataan	Jawaban				
		STS	TS	N	S	SS
1	Saya kadang merasa sedih					
2	Saya mudah panik					
3	Saya tidak mudah terganggu					
4	Saya sering merasa sedih					
5	Saya jarang merasa terganggu					
6	Saya tidak menyukai diri saya sendiri					
7	Saya merasa nyaman dengan diri saya sendiri					
8	Saya bahagia dengan diri saya					
9	Saya sering mengalami perubahan suasana hati					
10	Saya sering merasa putus asa					
11	Saya memiliki lidah yang tajam					
12	Saya menyangka motif tersembunyi dari orang lain					
13	Saya percaya bahwa orang lain memiliki niat yang baik					
14	Saya suka menghina orang lain					
15	Saya suka mengatakan hal baik tentang orang lain					
16	Saya orang yang suka membalas dendam					
17	Saya menghargai orang lain					
18	Saya menerima orang lain apa adanya					
19	Saya suka memberikan hanaan pada orang lain					
20	Saya suka membuat orang merasa nyaman					
21	Saya merasa sulit untuk bekerja					
22	Saya hanya melakukan pekerjaan saya secukupnya					
23	Saya orang yang selalu siap					
24	Saya suka membuang waktu					
25	Saya suka menjalankan rencana saya					
26	Memberi perhatian pada hal yang mendalam					
27	Saya suka membuat rencana dan melaksanakannya					
28	Saya suka menghindari pekerjaan saya					
29	Saya langsung menyelesaikan pekerjaan dengan cepat					
30	Saya tidak melihat sesuatu secara mendalam					
31	Saya orang yang mudah berteman					
32	Saya orang yang tidak suka mencari perhatian					
33	Saya orang yang sedikit bicara					
34	Saya merasa nyaman disekitar orang lain					
35	Sya tidak suka mencari perhatian untuk diri sendiri					
36	Pengalaman saya dangkal					
37	Saya terlatih dalam mengatasi masalah yang sulit					
38	Saya hidup untuk berpesta					
39	Saya tahu cara menarik orang lain					
40	Saya tidak banyak bicara					
41	Saya memiliki gambaran hidup					

42	Saya cenderung memilih pemimpin yang menganut kebebasan					
43	Saya tidak menyukai seni					
44	Saya merasa pentingnya seni					
45	Saya cenderung memilih pemimpin yang konservatif					
46	Saya tidak tertarik pada ide yang abstrak					
47	Saya menghindari diskusi filosofis					
48	Saya tidak suka pergi ke museum					
49	Saya suka membawa pembicaraan ke tingkat yang lebih tinggi					
50	Saya senang mendengarkan ide baru					

Mohon periksa kembali jawaban Anda dan pastikan semua pernyataan telah terisi.

Terima kasih atas partisipasi Anda.

LAMPIRAN : DATA RESPONDEN

Penelitian dilakukan pada awal Mei hingga Juli 2021. Penelitian dilakukan kepada 154 karyawan yang sementara menjalani *Work From Home* (WFH) selama masa pandemi ini, dengan beberapa lokasi kerja berbeda (103 orang area Jakarta; 12 orang area Bogor; 8 orang area Depok, 24 orang area Tangerang, dan 7 orang area Bekasi). Beberapa skala sempat mengalami kendala dengan tidak kembali, atau tidak diisi oleh responden karena merasa tidak menjalani keseluruhan wfh. Kemudian jadwal kerja dan kesulitan untuk menggubungi langsung, karena skala dibagikan melalui perantara teman/mitra. Berikut daftar responden penelitian tersaji dalam Tabel

Tabel 1
Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

No	Jenis Kelamin	Jumlah	Presentase
1	Laki-laki	65	42,2%
2	Perempuan	89	57,8%
TOTAL		154	100%

Tabel 2.
Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Karyawan

No	Kategori Usia (Tahun)	Jumlah	Presentase
1	18-20	5	3,2%
2	21-30	120	78%
3	31-40	23	15%
4	41-50	4	2,6%
5	51-60	2	1,2%
TOTAL		154	100%

Tabel 3.
Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

No	Pendidikan	Jumlah	Presentase
1	SMA/SMK Sederajat	12	7,8%
2	Diploma	5	3,2%
3	S1	112	73%
4	S2	25	16%
TOTAL		154	100%

Tabel 4
Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan

No	Jenis Pekerjaan	Jumlah	Presentase
1	Swasta	132	85,7%
2	PNS	12	7,8%
3	BUMN	10	6,5%
TOTAL		154	100%

Tabel 5.
Karakteristik Responden Berdasarkan Lokasi/tempat Kerja

No	Lokasi Kerja	Jumlah	Presentase
1	Jakarta	103	66,9%
2	Bogor	12	7,8%
3	Depok	8	5,2%
4	Tangerang	24	15,6%
5	Bekasi	7	4,5%
TOTAL		154	100%

Berdasarkan Tabel 10 terlihat bahwa responden dari lokasi kerja di daerah Jakarta sebanyak 103 orang (66,9%) lebih banyak menjadi responden, dan yang paling sedikit adalah responden dari lokasi kerja di daerah Bekasi sebanyak 7 orang (4,5%).

LAMPIRAN : KATEGORISASI DATA

Tabel 6.

Kategorisasi Skor Maslach Burnout Inventory (MBI-GS)

Kategori	Interval	f	Presentase
Sangat Tinggi	$68,4 \leq x \leq 78$	56	36,4%
Tinggi	$58,8 \leq x \leq 68,4$	58	37,7%
Sedang	$49,2 \leq x \leq 58,8$	18	11,7%
Rendah	$39,6 \leq x \leq 49,2$	17	11%
Sangat Rendah	$30 \leq x \leq 39,6$	5	3,2%
Total		154	100
Rataan		62,89	
SD		10,648	
Minimal		30	
Maksimal		78	

Tabel 14 menunjukkan bahwa skor rata-ran *Burnout* pada karyawan WFH yang memiliki burnout berada pada kategori tinggi yaitu 62,89 sebanyak 58 karyawan. Lalu karyawan dengan tingkat *burnout* yang rendah sebanyak 5 karyawan atau sebesar 3,2%.

Tabel 7.

Kategorisasi Skor Big Five Personality

	Kategori	Interval	f	Presentase
<i>Neuroticism</i>	Sangat Tinggi	$41,6 \leq x \leq 48$	45	29,2%
	Tinggi	$35,2 \leq x \leq 41,6$	51	33,12%
	Sedang	$28,8 \leq x \leq 35,2$	32	20,8%
	Rendah	$22,4 \leq x \leq 28,8$	17	11,04%
	Sangat Rendah	$16 \leq x \leq 22,4$	9	5,84%
	Total		154	100
	Rataan		36,70	
	SD		8,034	
	Minimal		16	
	Maksimal		48	
<i>Agreeableness</i>	Sangat Tinggi	$45 \leq x \leq 50$	13	8,44%
	Tinggi	$40 \leq x \leq 45$	38	24,67%
	Sedang	$35 \leq x \leq 40$	52	33,77%
	Rendah	$30 \leq x \leq 35$	29	18,83%
	Sangat Rendah	$25 \leq x \leq 30$	22	14,29%
	Total		154	100
	Rataan		37,86	
	SD		5,912	
	Minimal		25	
	Maksimal		50	
<i>Conscientiousness</i>	Sangat Tinggi	$45 \leq x \leq 50$	26	16,88%
	Tinggi	$40 \leq x \leq 45$	61	39,61%
	Sedang	$35 \leq x \leq 40$	35	22,73%
	Rendah	$30 \leq x \leq 35$	15	9,74%
	Sangat Rendah	$25 \leq x \leq 30$	17	11,04%
	Total		154	100

	Rataan		39,73	
	SD		5,950	
	Minimal		25	
	Maksimal		50	
	Kategori	Interval	f	Presentase
<i>Extraversion</i>	Sangat Tinggi	$45 \leq x \leq 50$	19	12,34%
	Tinggi	$40 \leq x \leq 45$	45	29,22%
	Sedang	$35 \leq x \leq 40$	47	30,52%
	Rendah	$30 \leq x \leq 35$	31	20,13%
	Sangat Rendah	$25 \leq x \leq 30$	12	7,79%
	Total		154	100
	Rataan		38,75	
	SD		5,396	
	Minimal		25	
	Maksimal		50	
	Kategori	Interval	f	Presentase
<i>Openness To Experiences</i>	Sangat Tinggi	$44,6 \leq x \leq 49$	37	24,03%
	Tinggi	$40,2 \leq x \leq 44,6$	38	24,68%
	Sedang	$35,8 \leq x \leq 40,2$	40	25,97%
	Rendah	$31,4 \leq x \leq 35,8$	24	15,58%
	Sangat Rendah	$27 \leq x \leq 31,4$	15	9,74%
	Total		154	100
	Rataan		39,69	
	SD		5,509	
	Minimal		27	
	Maksimal		49	