

## Flourishing Scale

Di bawah ini adalah 8 pernyataan yang dapat Anda setuju atau tidak setuju. Dengan skala 1–7 di bawah ini, tunjukkan tingkat kesetujuan atau ketidaksetujuan Anda terhadap masing-masing pernyataan dengan menuliskan angka di samping pernyataan tersebut.

7 : Sangat setuju

6 : Setuju

5 : Agak setuju

4 : Netral

3 : Agak tidak setuju

2 : Tidak setuju

1: Sangat tidak setuju

1. \_\_\_ Saya menjalani kehidupan yang bertujuan dan bermakna
2. \_\_\_ Hubungan sosial saya mendukung dan bermanfaat
3. \_\_\_ Saya terlibat dan tertarik dengan kegiatan sehari-hari saya
4. \_\_\_ Saya secara aktif berkontribusi pada kebahagiaan dan kesejahteraan orang lain
5. \_\_\_ Saya kompeten dan cakap dalam kegiatan yang penting bagi saya
6. \_\_\_ Saya orang baik dan menjalani kehidupan yang baik
7. \_\_\_ Saya optimis tentang masa depan saya
8. \_\_\_ Orang-orang menghormati saya

### Cara skoring

Jumlahkan skor respon yang bervariasi dari 1 hingga 7 untuk semua delapan item. Kisaran skor yang memungkinkan adalah dari 8 (skor PWB terendah) hingga 56 (skor PWB tertinggi). Skor tinggi mewakili seseorang dengan banyak sumber daya psikologis dan kekuatan